



Il Giardino di Amanda

BENESSERE E RESPONSABILITA' a proposito di olistico...

Programma 1 Aprile 2023

Postazioni Espositori Trattamenti e Consulenze

1 - Riflessologia plantare

a cura di Piernicola Frau - 3402490694

I piedi sono delle mappe che parlano di noi, delle nostre emozioni, dei nostri pensieri, delle nostre abitudini. La Riflessologia Plantare è un viaggio dentro noi stessi, che ci svela le relazioni tra la nostra parte più intima, il nostro corpo e l'ambiente. Una accurata analisi che può attraversare il passato, per riequilibrare il presente su tutti i piani, sia quelli sottili che quelli fisici.

2 - Trattamenti Shiatsu

a cura di Gemma - aprendeveloce@gmail.com – 3403115428

3 - I Tarocchi del Qui ed Ora -

a cura di Gabriele Rota - info@gabriererota.it - 3500499333

I Tarocchi sono uno strumento per capire il tuo presente. Dalla stesura delle carte, leggendo la simbologia, emerge un tema che ti riguarda. Spesso si tratta un ostacolo: una prova che la vita ti chiama a superare. Col mio lavoro ti offro un'ispirazione al cambiamento e alla presa di responsabilità, quando vedere oltre.

4 - Trattamenti Reiki

a cura di Bonny - bonny_melis@hotmail.com - 3929517767

Trattamenti Reiki, sacro Tabacco Rapè, riequilibrio energetico con il tamburo shamanico, proposta di incensi vari.

5 - Massaggi, Pilates, Tarocchi

a cura di Solange - 3887917746

L'angolo del benessere con Sole: riequilibrio dei chakra, massaggi decontratturanti, rilassanti, thai. Lettura Tarocchi.

6 – Trattamento alla colonna vertebrale e riflessologia facciale vietnamita

a cura di Marina Massidda - bionaturalmassage@tiscali.it - 3478053122

Trattamento di riequilibrio sulla colonna vertebrale, riflessologia facciale vietnamita

7 - Consulenze

a cura di Alessandra Raspino - 3477339431

Facilitatrice del benessere, propongo percorsi di benessere a supporto di situazioni momentanee stressanti, quali il Metodo Integrato di Massaggio o MIM, rieducazione al respiro, induzione per il benessere.

8 - Spazio di ascolto confidenziale e rilassamento vibrazionale in Amaca

a cura di Nicoletta Puppo - ilgiardinodiamanda@gmail.com - 3920138372

Ti va di parlarne? Poter parlare in modo confidenziale e sentendosi a proprio agio, valutare un ventaglio di proposte creative da sperimentare, dopo un momento di relax vibrazionale in amaca, può agevolare l'attivazione di una connessione con se stessi e la scoperta di nuovi punti di vista e valide risposte.

9 - Cromoterapia

a cura di Saverio Caffarelli - info@psicologiasaveriocaffarelli.it - 3455813357

Operatore F.I.D.I. Facilitazione Interiore Dinamico-Interattiva. Lavoro in stile "life coach". Proporrò la lettura dell'equilibrio cromo energetico col mio test "le 11 tavole colorate" e assegnerò esercizi cromo-simbolici. Questa proposta rappresenta uno dei tanti strumenti che utilizzo nei miei percorsi di crescita personale.

10 - Lettura delle Rune

a cura di Andreina

11 - Green Coaching

a cura di Marta Medda Life Green Coach – 3282781819 – martina.medda88@gmail.com

Un metodo per riconnettersi alla propria natura più profonda e ri-sintonizzarsi alla nostra Madre Terra, presentazione di alcuni strumenti quali la camminata in Mindfulness e il saluto al Geniu loci.

12 - Thetahealing e feng shui

a cura di Luca Troia - 3930461143

Formatore in tutta Italia della Tecnica del Thetahealing, la scuola che risveglia il sensitivo in ognuno di noi. Attraverso la LETTURA ENERGETICA del corpo rilevo di quali effetti cromatici e geometrici necessita la persona affinché raggiunga equilibrio ed energia, tutto questo verrà accompagnato da una esposizione di minerali ciondoli e cristalli specifici per un effetto di risonanza che nutre L'ANIMA

13 - Access Bars

a cura di Silvia Marras - 3472629521

I bars sono 32 barre di energia che scorrono attraverso e intorno alla testa che immagazzinano tutti i componenti elettromagnetici di ogni pensiero, idea, attitudine, decisione, credenza che hai avuto su ogni cosa o che puoi aver ereditato nel DNA. Sfiando questi punti si permette all'energia in più di dissolversi liberandoci dal vecchio per aver spazio di accogliere il nuovo

14 - Consulenze e Trattamenti

a cura di Fatina - 3890223959

Trattamenti olistici con particolare riferimento ai fiori australiani, di Bach, gemme spagiriche, cristalli, uso della genesa e delle pentasfere

15- Trattamenti di Cristalloterapia

a cura di Carla

16 - Massaggi e danze

a cura di Monica Murgia Monsun- 3461779363

Massaggi ayurvedici di tradizione Abhyanga dell'India, consulenze antropologiche e filosofiche sul lavoro interiore. Laboratorio di Danza indiana folk del Rajasthan.

17 - Riflessologia plantare e Tecnica Metamorfica

a cura di Luisa

18 - Registri Akascici e riequilibrio del campo elettromagnetico

a cura di Lorena - ingherin13@gmail.com - 3451267394

Riequilibrio del campo elettromagnetico e liberazione emozionale con i registri akashici, disegni e ciondoli della Geometria Sacra.

19- Ipnosi Regressiva

a cura di Naike Könemann - 3484034086

Tecniche di ipnosi Regressiva alle Vite Passate, Letture intuitive, Reiki.

20 - Mexina Antiga

a cura di Silvia Miali Frigau - 3515867022

Mexina antiga e fumigazione con le erbe

21 – Trattamenti Reiki e Riequilibrio dei Chakra

a cura di Efisio

Trattamenti di riequilibrio con associazione di pentasfere, genesa, cristalli, organiti, pietre shamaniche, olii, resine, cromoterapia, suonerapia.

22- Consulenza alla persona

a cura di Barbara Bodano - 3471723705

Tale consulenza vuole essere uno spazio di scambio e confronto, genuino e accogliente in cui la persona possa recuperare il senso della responsabilità di sé, delle proprie emozioni e delle proprie scelte. Tecniche utilizzate: ascolto attivo, tapping, ecomeditation e giochi coi tarocchi.

24 – Trattamenti Reiki

a cura di Alessandro

25 - Thai yoga massage

a cura di Manuela Piras - pirasmanuela.mp@virgilio.it - 3505108702

Una tradizionale tecnica thailandese che consiste nel disporre la persona che riceve su un ampio materassino a terra e farle pressioni e stretching con tutto il mio corpo. Questa tecnica serve per aiutare la circolazione: del sangue, della linfa e quindi dell'energia in generale; scioglie i blocchi energetici, rilassa i muscoli corporei, le tensioni all'addome, risveglia la consapevolezza del proprio corpo e promuove il respiro consapevole, acquieta la mente, e tanto tanto altro ancora.

26 - Pilates

a cura di Aleksandra Kranz -

Sessioni prova durante la giornata

27- Trattamenti di bellezza e benessere con gli oli essenziali

a cura di Michela Monni – 3477338427

Bellezza e Benessere agli oli essenziali Kiotis

Condivisioni e Presentazioni

10:00 : Come sono uscita dal dolore con lo Zapper, uso e benefici
a cura di Nicoletta Puppo - 3920138372

11:00 : La comunicazione Entanglement nella vita quotidiana
a cura di Saverio Caffarelli - 3455813357

12:00 : CDS Un antidoto universale: il CDS porta ossigeno all'organismo, l'ossigeno porta energia,
l'energia favorisce la guarigione
a cura di Michele e Piernicola Frau

15:00 : Ipnosi Regressiva
a cura di Naike Könemann

16:00 : Laboratorio di danza indiana
a cura di Monica Murgia Monsun - 3461779363

17:00 : Armonia dell'Ordine : Servizi alla persona per la gestione del disordine, Sistemazione
documenti cartacei e files, sostegno per il Fine Vita. A cura di Paola Cossu - 3475774500

Gastronomia

Daniele: riso, legumi, pollo, verdure, salsine, frittate, tisane, caffè.

Marta: cous cous con verdure, tisane/caffè, crostata.

Mario: menu con risotto di carciofi, crostini al formaggio, pane, acqua, caffè, gelatina.

Giulio e Giuliana: menù con minestrone. Frutta e verdura fresca, uova fresche. 3287166558

Magenta: coffee break,caffè e acqua.

Amalia: cucina vegetariana e vegana, uova biologiche, spremute di mandarini bio.

Jean: pane cotto nel forno a legna.

Sasha: gastronomia tipica ucraina.

Articoli vari

Daniele: creme, unguenti, amaro svedese, mieli aromatici, propoli, ...

Sylwia Maliszewska: cosmetici bio e tinture madri, candele.

Diego: miele e unguenti

Roberta: Fermenti probiotici, FerVida

Luca: cristalli e ciondoli

Bonny: cristalli e incensi

Fatina: genese, cristalli e fiori australiani

Giambattista: canapa, decotto di canapa

Carla: cristalli

Alessandro:pendoli

Natalia: olii essenziali, idrolati, erbe essiccate per tisane,

Lorena : Disegni e ciondoli della Geometria Sacra

Annalisa: ghee, fermentati

Sasha: quadri con la tecnica neurografica



Il Giardino di Amanda

BENESSERE E RESPONSABILITA' a proposito di olistico...

Programma 2 Aprile 2023

Postazioni Espositori Trattamenti e Consulenze

1 - Riflessologia plantare

a cura di Piernicola Frau - 3402490694

I piedi sono delle mappe che parlano di noi, delle nostre emozioni, dei nostri pensieri, delle nostre abitudini. La Riflessologia Plantare è un viaggio dentro noi stessi, che ci svela le relazioni tra la nostra parte più intima, il nostro corpo e l'ambiente. Una accurata analisi che può attraversare il passato, per riequilibrare il presente su tutti i piani, sia quelli sottili che quelli fisici.

2 - Trattamenti Shiatsu

a cura di Gemma - aprendeveloce@gmail.com – 3403115428

3 - I Tarocchi del Qui ed Ora -

a cura di Gabriele Rota - info@gabriererota.it - 3500499333

I Tarocchi sono uno strumento per capire il tuo presente. Dalla stesura delle carte, leggendo la simbologia, emerge un tema che ti riguarda. Spesso si tratta un ostacolo: una prova che la vita ti chiama a superare. Col mio lavoro ti offro un'ispirazione al cambiamento e alla presa di responsabilità, quando vedere oltre.

4 - Trattamenti Reiki

a cura di Bonny - bonny_melis@hotmail.com - 3929517767

Trattamenti Reiki, sacro Tabacco Rapè, riequilibrio energetico con il tamburo shamanico, proposta di incensi vari.

5 - Massaggi, Pilates, Tarocchi

a cura di Solange - 3887917746

L'angolo del benessere con Sole: riequilibrio dei chakra, massaggi decontratturanti, rilassanti, thai. Lettura Tarocchi.

6 – Trattamento alla colonna vertebrale e riflessologia facciale vietnamita

a cura di Marina Massidda - bionaturalmassage@tiscali.it - 3478053122

Trattamento di riequilibrio sulla colonna vertebrale, riflessologia facciale vietnamita

7 - Consulenze

a cura di Alessandra Raspino - 3477339431

Facilitatrice del benessere, propongo percorsi di benessere a supporto di situazioni momentanee stressanti, quali il Metodo Integrato di Massaggio o MIM, rieducazione al respiro, induzione per il benessere.

8 - Spazio di ascolto confidenziale e rilassamento vibrazionale in Amaca

a cura di Nicoletta Puppo - ilgiardinodiamanda@gmail.com - 3920138372

Ti va di parlarne? Poter parlare in modo confidenziale e sentendosi a proprio agio, valutare un ventaglio di proposte creative da sperimentare, dopo un momento di relax vibrazionale in amaca, può agevolare l'attivazione di una connessione con se stessi e la scoperta di nuovi punti di vista e valide risposte.

10 - Lettura delle Rune

a cura di Andreina

11 - Green Coaching

a cura di Marta Medda Life Green Coach – 3282781819 – martina.medda88@gmail.com

Un metodo per riconnettersi alla propria natura più profonda e ri-sintonizzarsi alla nostra Madre Terra, presentazione di alcuni strumenti quali la camminata in Mindfulness e il saluto al Geniu Loci.

12 - Thetahealing e feng shui

a cura di Luca Troia - 3930461143

Formatore in tutta Italia della Tecnica del Thetahealing, la scuola che risveglia il sensitivo in ognuno di noi. Attraverso la LETTURA ENERGETICA del corpo rilevo di quali effetti cromatici e geometrici necessita la persona affinché raggiunga equilibrio ed energia, tutto questo verrà accompagnato da una esposizione di minerali ciondoli e cristalli specifici per un effetto di risonanza che nutre L'ANIMA

13 - Access Bars

a cura di Silvia Marras - 3472629521

I bars sono 32 barre di energia che scorrono attraverso e intorno alla testa che immagazzinano tutti i componenti elettromagnetici di ogni pensiero, idea, attitudine, decisione, credenza che hai avuto su ogni cosa o che puoi aver ereditato nel DNA. Sfiando questi punti si permette all'energia in più di dissolversi liberandoci dal vecchio per aver spazio di accogliere il nuovo

14 - Consulenze e Trattamenti

a cura di Fatina - 3890223959

Trattamenti olistici con particolare riferimento ai fiori australiani, di Bach, gemme spagiriche, cristalli, uso della genesa e delle pentasfere

15- Trattamenti di Cristalloterapia

a cura di Carla

16 - Massaggi e danze

a cura di Monica Murgia Monsun- 3461779363

Massaggi ayurvedici di tradizione Abhyanga dell'India, consulenze antropologiche e filosofiche sul lavoro interiore. Laboratorio di Danza indiana folk del Rajasthan.

17 - Riflessologia plantare e Tecnica Metamorfica

a cura di Luisa

18 - Registri Akascici e riequilibrio del campo elettromagnetico

a cura di Lorena - ingherin13@gmail.com - 3451267394

Riequilibrio del campo elettromagnetico e liberazione emozionale con i registri akashici, disegni e ciondoli della Geometria Sacra.

19- Ipnosi Regressiva

a cura di Naike Könnemann - 3484034086

Ipnosi regressiva alle vite passate, letture intuitive, reiki.

20 - Mexina Antiga

a cura di Silvia Miali Frigau - 3515867022

Mexina antiga e fumigazione con le erbe.

21 – Trattamenti Reiki e Riequilibrio dei Chakra

a cura di Efisio - 3487126789

Trattamenti di riequilibrio con associazione di pentasfere, genesa, cristalli, orgoniti, pietre shamaniche, olii, resine, cromoterapia, suoneroterapia.

23 – Massaggio Sonoro Armonico

a cura di Paola Tomasi - 3357868278

Massaggio Sonoro con Campane Armoniche e Tibetane, Tamburo Sciamanico, Diapason e altri strumenti

24 – Trattamenti Reiki

a cura di Alessandro

25 - Thai yoga massage

a cura di Manuela Piras - pirasmanuela.mp@virgilio.it - 3505108702

Una tradizionale tecnica thailandese che consiste nel disporre la persona che riceve su un ampio materassino a terra e farle pressioni e stretching con tutto il mio corpo. Questa tecnica serve per aiutare la circolazione: del sangue, della linfa e quindi dell'energia in generale; scioglie i blocchi energetici, rilassa i muscoli corporei, le tensioni all'addome, risveglia la consapevolezza del proprio corpo e promuove il respiro consapevole, acquieta la mente, e tanto tanto altro ancora.

26 - Pilates

a cura di Aleksandra Kranz -

Sessioni prova durante la giornata

27- Trattamenti di bellezza e benessere con gli oli essenziali

a cura di Michela Monni – 3477338427

Bellezza e Benessere agli oli essenziali Kiotis

28 – Letture oracolari Akashiche

a cura di Martina - 3402288694

Spazio di ascolto e consulenze olistiche. Amuleti e pendoli.

Condivisioni e Presentazioni

10:00 : Ascolto del Cuore

a cura di Luca Troia - 3930461143

11:00 : MIM – Metodo Integrato Massaggio

a cura di Alessandra Raspino - 3477339431

12:00 : Cosa sono i Registri Akashici

a cura di Martina - 3402288694

15:00 : Energia rinnovabile e impatto per l'ambiente – Consulenze a richiesta

a cura di Gianluca Procope - 3402284516

16:00 : Approccio al Green Coaching - Presentazione di alcuni strumenti utilizzabili

a cura di Marta Medda Life Green Coach - 3282781819

17:00 : Massaggio Sonoro Armonico di Gruppo, Canto di mantra

a cura di Paola Tomasi - 3357868278

Gastronomia

Marta: cous cous con verdure, tisane/caffè, crostata.

Mario: menu con tabulè, crostini con creme di formaggio, pane, acqua, caffè, gelatina.

Giulio e Giuliana: Frutta e verdura fresca, uova fresche. 3287166558

Magenta: coffee break, caffè e acqua.

Amalia: cucina vegetariana e vegana, uova biologiche, spremute di mandarini bio.

Alessandra: Panade

Monica: Tortino di patate speziate, lasagne in bianco, cavolo cappuccio all'indiana, con prodotti bio di Unpugnoditerra, tisane

Articoli vari

Annalisa: Ghee, fermentati

Roberta: Fervida

Diego: miele e unguenti

Luca: cristalli e ciondoli

Bonny: cristalli e incensi

Fatina: genese, cristalli e fiori australiani

Carla: cristalli

Monica: prodotti derivati da erbe aromatiche officinali, miscele di spezie, olii essenziali, tinture madri, idrolati, olioliti, unguenti, saponette, olio di lentisco

Alessandro: pendoli

Lorena: Disegni e ciondoli della Geometria Sacra

Sasha: quadri con la tecnica neurografica